

Instrukcja obsługi
Automatyczny ciśnieniomierz typu naramiennego
Model: 2005-1



 **Teledoktor24**
— S Y S T E M —

Spis treści

1. Wstęp.....	4
2. Uwagi dotyczące bezpieczeństwa	5
3. Kilka słów o ciśnieniu krwi.....	9
4. Środki ostrożności.....	12
5. Cechy produktu	13
6. Główne urządzenie.....	14
7. Wkładanie lub wymiana baterii	15
8. Symbole na wyświetlaczu	17
9. Ustawienie czasu i daty.....	18
10. Jak używać naramiennego mankietu.....	19
11. Kilka wskazówek przed dokonaniem pomiaru ciśnienia.....	21
12. Jak zmierzyć ciśnienie krwi.....	22
13. Wyświetlanie zapisu z pamięci urządzenia	24
14. Jak przechowywać i konserwować urządzenie.	24
15. ... Jak zapobiegać nieprawidłowemu funkcjonowaniu urządzenia.....	26
16. ... Bezprzewodowa transmisja danych do aplikacji Teledoktor24	27
17. Specyfikacja.....	28
18. Wykrywanie i usuwanie usterek.....	29

1. Wstęp

Dziękujemy za zakup automatycznego ciśnieniomierza typu naramiennego. To niezwykle urządzenie jest idealne dla osób, które często kontrolują swoje ciśnienie krwi, ponieważ jest ono łatwe w użyciu. Wystarczy nacisnąć przycisk a urządzenie zmierzy ciśnienie krwi oraz puls i wyświetli odczyt na przejrzystym cyfrowym panelu. Ciśnieniomierz ten jest idealny do dokonywania szybkich pomiarów ciśnienia w domu, w pracy, prawie wszędzie!

Ciśnieniomierz wykorzystuje oscylometryczną metodę pomiaru ciśnienia krwi. Oznacza to, że urządzenie wykrywa ruch krwi przez tętnicę w przedramieniu i zamienia ruchy na cyfrowy odczyt. Oscylometryczny ciśnieniomierz nie wymaga zastosowania stetoskopu, dlatego też jest on łatwy w użyciu a wynik pomiaru łatwy do uzyskania.

Kliniczne badania dowiodły bezpośredni związek pomiędzy ciśnieniem krwi mierzonym na nadgarstku a ciśnieniem krwi na przedramieniu. Zmiany w ciśnieniu krwi mierzonym na nadgarstku odzwierciedlają zmiany w ciśnieniu mierzonym na przedramieniu, ponieważ tętnice w nadgarstku i

ramieniu są ze sobą połączone. Częste dokonywanie pomiaru ciśnienia krwi na przedramieniu zapewni Tobie oraz Twojemu lekarzowi właściwe wskazania dotyczące zmian w ciśnieniu krwi.

Urządzenie to jest zgodne z wymogami dotyczącymi kompatybilności elektromagnetycznej zawartymi w EN60601-1-2 oraz w normach dotyczących bezpieczeństwa 60601-1, jak określono w dyrektywie 93/42/EEC.



Przed użyciem ciśnieniomierza typu naramiennego dokładnie zapoznaj się z instrukcją obsługi. Aby uzyskać dokładne informacje na temat swojego ciśnienia krwi SKONSULTUJ SIĘ ZE SWOIM LEKARZEM.

2. Uwagi dotyczące bezpieczeństwa



- Znaki ostrzegawcze i przykładowe ikony pokazane tutaj zostały przedstawione dla zapewnienia bezpieczeństwa oraz właściwego korzystania z urządzenia, które pozwoli uniknąć urazów lub uszkodzeń urządzenia.
- Ikony oraz ich znaczenie przedstawiono poniżej.

Przykładowe znaki



Ikona  wskazuje zakazy(to czego nie należy robić). Kwestie dotyczące zakazów wskazane są przy pomocy tekstu lub rysunków umieszczonych w lub obok ikony . Ikona pokazana po lewej stronie dotyczy „zakazu ogólnego”.








Ikona  wskazuje kwestie obowiązkowe.(To czego należy zawsze przestrzegać). Kwestie dotyczące czynności obowiązkowych wskazywane są poprzez tekst lub rysunek w lub obok symbolu . Ikona pokazana po lewej stronie dotyczy „nakazu ogólnego”.



Zastosowano część typu BF



Zwróć uwagę i zapoznaj się ze wskazówkami przed użyciem urządzenia.

<p>Samodzielne stawianie diagnozy na podstawie uzyskanych wyników pomiaru ciśnienia oraz samodzielne leczenie jest niebezpieczne. Przestrzegaj zaleceń swojego lekarza. Samodzielne stawianie diagnozy może pogorszyć stan zdrowia.</p>	
<p>Nie używaj urządzenia do mierzenia ciśnienia u niemowląt ani u osób, które nie mogą wyrazić swojej woli. Może to doprowadzić do wypadku lub problemów.</p>	
<p>Nie używaj urządzenia w celu innym niż mierzenie ciśnienia krwi. Może to doprowadzić do wypadku lub problemów.</p>	
<p>Nie używaj telefonu komórkowego w pobliżu urządzenia. Ciśnieniomierz może wtedy nie funkcjonować prawidłowo.</p>	
<p>Nie rozmontowuj, nie naprawiaj ani nie dokonuj modyfikacji głównego urządzenia ani mankietu ciśnieniomierza. Takie praktyki mogą doprowadzić do nieprawidłowego działania urządzenia.</p>	

Zalecenia producenta

Zużyte baterie mogą wyciekać i doprowadzić do uszkodzenia urządzenia. Przestrzegaj następujących zaleceń

- * Jeżeli nie zamierzasz używać urządzenia przez dłuższy okres czasu (przez około 3 miesiące lub dłużej), wyjmij z niego baterie.
- * Wymieniaj zużyte baterie zwracając uwagę na właściwą polaryzację.
- * Nie wkładaj baterii z niewłaściwą polaryzacją.

Nie używaj siły do zagięcia mankietu lub rurki doprowadzającej powietrze.

Usuwać rurkę pociągnij trzymając za plastikową zatyczkę.

Nie stukaj w ciśnieniomierz ani nie upuszczaj głównego urządzenia.

Nie nadmuchuj mankietu, gdy nie jest on owinięty wokół przedramienia.

Zawsze używaj akcesoriów określonych w instrukcji obsługi, używanie innych części nie zatwierdzonych przez producenta może spowodować awarię urządzenia lub uraz.

Aby uzyskać informacje na temat serwisu, listy części, skontaktuj się ze sprzedawcą.

3. Kilka słów o ciśnieniu krwi

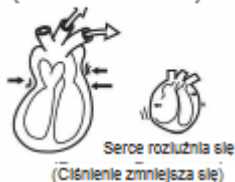
Ciśnienie krwi to siła wywierana na ścianki naczyń krwionośnych, podczas przepływu krwi.



Twoje serce funkcjonuje jak pompa. Gdy kurczy się lub bije wysyła ono falę krwi poprzez naczynia krwionośne, a ciśnienie wzrasta. Jest to nazywane Twoim ciśnieniem skurczowym.

Twoje serce funkcjonuje jak pompa. Gdy kurczy się lub bije wysyła ono falę krwi poprzez naczynia krwionośne, a ciśnienie wzrasta. Jest to nazywane Twoim ciśnieniem skurczowym.

Serce kurczy się
(Ciśnienie wzrasta)



Ciśnienie skurczowe
(Górna liczba)

126 / 76

Ciśnienie rozkurczowe
(Dolna liczba)

Gdy lekarz mierzy ciśnienie krwi, mierzy zarówno ciśnienie skurczowe jak i rozkurczowe i zapisuje je przy użyciu liczb. Na przykład jeżeli odczyt Twojego ciśnienia krwi to 126/76 (126 na 76), Twoje ciśnienie skurczowe wynosi 126 a rozkurczowe 76. Liczby są obliczane w milimetrach słupa rtęci i zapisywane jako 126/76 mm Hg.

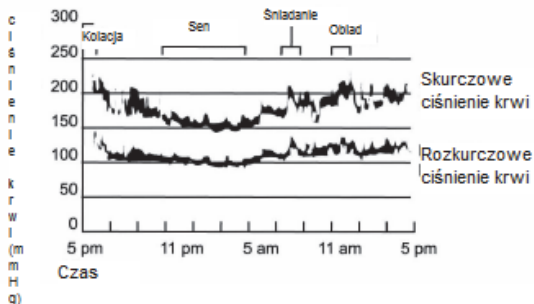
Te dwie liczby zawierają ważne informacje dotyczące Twojego stanu zdrowia. Im trudniej jest krwi przepływać przez naczynia krwionośne tym wyższe będą wskazania pomiaru ciśnienia krwi. Występuje stałe nadciśnienie (Wysokie ciśnienie krwi).

Ciśnieniomierz automatycznie mierzy skurczowe i rozkurczowe ciśnienie krwi, a następnie wyświetla wyniki na łatwym do odczytania cyfrowym panelu.

Osoby, u których występują problemy związane z krążeniem krwi (cukrzyca choroby nerek, stwardnienie tętnic lub słabe krążenie obwodowe) mogą uzyskiwać niższe odczyty przy pomiarze ciśnienia ciśnieniomierzem typu nadgarstkowego niż w przypadku ciśnieniomierza typu naramiennego. Skonsultuj się ze swoim lekarzem, aby sprawdzić, czy ciśnienie mierzone na nadgarstku odzwierciedla właściwe ciśnienie krwi.

Twoje ciśnienie krwi ulega ciągłym zmianom. Wartość ciśnienia krwi jest inna każdego dnia i każdej minuty, zgodnie z potrzebami Twojego ciała. Na przykład, gdy ćwiczysz lub gdy jesteś zdenerwowany Twoje ciśnienie krwi wzrasta, ale gdy się relaksujesz lub śpisz ciśnienie spada. Takie wahania ciśnienia krwi są zupełnie normalne. Ten ciśnieniomierz jest szczególnie przydatny do śledzenia zmian w ciśnieniu krwi, ponieważ dokonanie pomiaru zajmuje jedynie kilka sekund.

Wahania w ciągu dnia (Przykład: 35-letni mężczyzna)

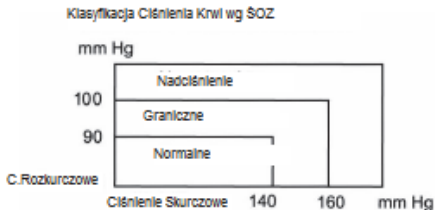


CZYNNIKI, KTÓRE MOGĄ SPOWODOWAĆ WAHANIA CIŚNIENIA KRWI

Oddychanie • Ćwiczenie • Stres • Zmartwienia •
Zmiany środowiskowe lub zmiany temperatury •
Jedzenie • Oddawanie moczu i ruchy jelit •
Mówienie • Kąpiel • Picie alkoholu • Palenie
papierosów, itp.

Uwaga: Jedno lub dwa odczyty nie zapewnią właściwego wskazania Twojego ciśnienia krwi. Bardzo ważne jest dokonywanie regularnych, codziennych pomiarów ciśnienia oraz zapisywanie wyników. We współpracy ze swoim lekarzem, właściwe obserwowanie ciśnienia krwi przez pewien okres czasu może stanowić cenną pomoc w diagnozowaniu i zapobieganiu potencjalnym problemom zdrowotnym. Światowa organizacja zdrowia (WHO) stworzyła Klasyfikację Ciśnienia Krwi. Klasyfikacja ta jednak

stanowi tylko ogólna wskazówkę, ponieważ wartości ciśnienia krwi są różne u różnych osób, w zależności od wieku, wagi oraz stanu zdrowia **SKONSULTUJ SIĘ ZE SWOIM LEKARZEM, ABY OKREŚLIĆ NORMALNE CIŚNIENIE KRWI.**



	C.Skurcz.	C.Rozkur.
Normalne	Niższe niż	Niższe niż 90
Graniczne	141 do 159	91 do 99
Nadciśnienie	Wyższe niż	Wyższe niż 100

Uwaga: Nie ma uniwersalnej definicji podciśnienia (niskiego ciśnienia krwi) ale skurczowe ciśnienie krwi wynoszące mniej niż 99 mmHg jest zazwyczaj uznawane za podciśnienie.

4. Środki ostrożności

1. Nie myl samodzielnego kontrolowania ciśnienia z samodzielnym stawianiem diagnozy. Pomiary ciśnienia krwi powinny być interpretowane tylko przez lekarza, który zna Twoją historię medyczną.
2. Jeżeli przyjmujesz leki, zapytaj lekarza o najlepszą porę na dokonywanie pomiarów ciśnienia krwi.

NIGDY nie zmieniaj przepisanych leków bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.

3. W przypadku osób, u których występuje nieregularne lub niestabilne krążenie obwodowe, problemy spowodowane cukrzycą, chorobą wątroby, stwardnieniem tętnic itp. występować mogą różnice pomiędzy ciśnieniem krwi mierzonym na przedramieniu a mierzonym na nadgarstku.

4. Urządzenie to zostało zaprojektowane do używania przez osoby dorosłe. Jeżeli urządzenie to jest używane do mierzenia ciśnienia u dziecka, osoby starszej lub małego dziecka, skonsultuj się z lekarzem lub dokonuj pomiarów ciśnienia z zastosowaniem odpowiedniej pomocy.

5. Pomiary mogą zostać zakłócone jeżeli urządzenie to jest używane w pobliżu telewizora, kuchenki mikrofalowej, promieni rentgenowskich, telefonu komórkowego lub innych urządzeń o silnym polu elektrycznym. Aby zapobiegać takim zakłóceniom używaj ciśnieniomierza we właściwej odległości od tego typu urządzeń lub wyłącz je.

6. Urządzenie to nie służy do diagnozowania chorób, doraźnego leczenia, stałego monitorowania ciśnienia w nagłych wypadkach medycznych lub podczas operacji.

7. Przed użyciem urządzenia umyj ręce.

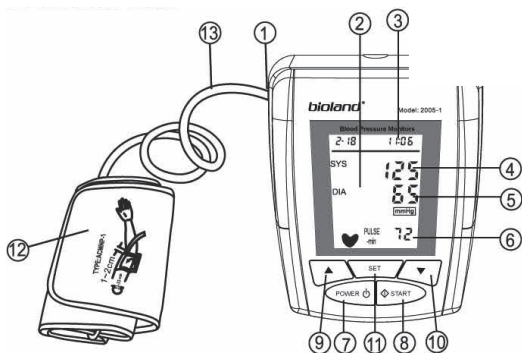
8. Jeżeli nacisk mankietu jest zbyt duży lub jeżeli odczuwasz dyskomfort, natychmiast naciśnij przycisk "POWER", aby spuścić powietrze z mankietu.

5. Cechy produktu

1. W pamięci można zapisać 128 pomiarów .

2. Łatwe w obsłudze przyciski.
3. Duży i przejrzysty wyświetlacz.
4. Mankiet jest łatwy do prawidłowego założenia.
5. Urządzenie typu biurkowego, ułatwia dokonywanie pomiarów ciśnienia krwi.
6. Łatwy w użyciu. Naciśnij przycisk aby dokonać automatycznego pomiaru ciśnienia, zapisać zmierzone wartości oraz czas pomiaru.
7. Wyłącza się automatycznie (w ciągu 2.5 minuty) aby oszczędzić energię.

6. Główne urządzenie



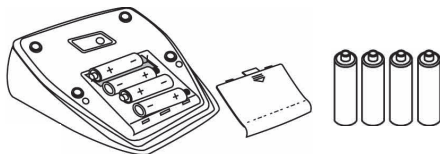
1. Otwór wężyka
2. Wyświetlacz ciśnienia
3. Wyświetlacz czasu i daty
4. Ciśnienie skurczowe

5. Ciśnienie rozkurczowe
6. Puls/min
7. Przycisk POWER
8. Przycisk START
9. ▲ Przycisk (GÓRA) do wyświetlania zawartości pamięci oraz ustawiania Daty/Czasu
10. ▼ Przycisk (DÓŁ) do wyświetlania zawartości pamięci i ustawiania Daty/Czasu
11. Przycisk SET (ustawienia)
12. Mankiet naramienny
13. Wężyk

7. Wkładanie lub wymiana baterii

Jeżeli na wyświetlaczu pojawi się symbol baterii lub jeżeli podczas pompowania mankieta nic nie jest wyświetlane na ekranie wyświetlacza, należy wymienić baterie w urządzeniu.

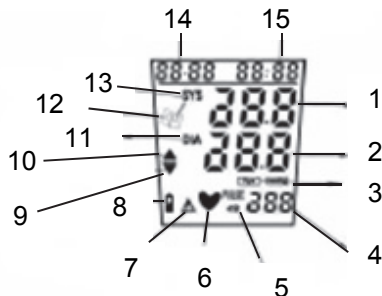
- Przesuń pokrywę baterii zgodnie z kierunkiem strzałki, aby otworzyć.
- Włóż cztery baterie alkaiczne typu "AA", zgodnie ze wskazaną polaryzacją



Zanieś zużyte baterie do autoryzowanego punktu zbiórki podlegającym regulacjom obowiązującym na danym terenie.

- Załóż pokrywę baterii.
- Przy zastosowaniu czterech alkaicznych baterii typu "AA" możesz dokonać około 250 pomiarów ciśnienia w temperaturze pokojowej wynoszącej 22°C, pompując mankiet do 170mmHg raz dziennie. Niemniej jednak, baterie dołączone do urządzenia służą do sprawdzenia urządzenia i ich żywotność może nie być tak długa. Gdy na wyświetlaczu pojawi się ikona baterii, wymień cztery baterie alkaiczne typu "AA", nie łącz ze sobą starych i nowych baterii.
- Jeżeli urządzenie nie będzie używane przez długi okres czasu, wyjmij wszystkie baterie, aby uniknąć wycieku baterii i uszkodzenia urządzenia.

8. Symbole na wyświetlaczu



1. Ciśnienie skurczowe
2. Ciśnienie rozkurczowe
3. Jednostka ciśnienia
4. Puls na min
5. Jednostka pulsu
6. Bicie serca
7. Ikona błędu
8. Rozładowane baterie
9. Spuszczanie powietrza
10. Nadmuchiwanie
11. Ciśnienie rozkurczowe
12. Pamięć
13. Ciśnienie skurczowe
14. Data
15. Czas

9. Ustawienie czasu i daty

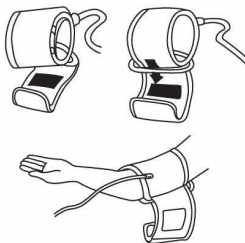
1. Naciśnij przycisk "POWER", aby włączyć urządzenie.
2. Naciśnij i przytrzymaj przycisk „SET” do momentu aż pojawi się liczba dla roku i zacznie migać, umożliwiając wejście w tryb dokonywania ustawień.
3. Naciśnij przycisk▲ lub▼ aby ustawić rok, następnie ponownie naciśnij przycisk “SET”, aby zapisać ustawienie i wejdź w tryb ustawienia miesiąca
4. Naciśnij przycisk▲ lub▼ aby ustawić miesiąc. Wykonaj te same czynności, aby ustawić datę/godzinę/minuty/jednostkę pomiaru (mmHg lub Kpa). Na koniec zostanie wyświetlona opcja CLr All (wyczyść wszystko), za pomocą przycisku START wybierz no (nie) lub ys (tak) i naciśnij SET.



Uwaga: Sprawdź i ponownie ustaw Datę/Czas po wymianie baterii.

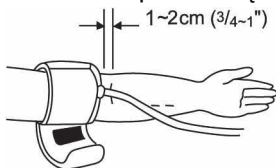
10. Jak używać naramiennego mankietu

1. Przełóż koniec mankietu (z wszytym gumowym ogranicznikiem) przez metalowe strzemię, tak aby utworzyć pętlę. Rzep musi być skierowany na zewnątrz. (Pomiń tę czynność jeżeli mankieta został już ustawiony.)



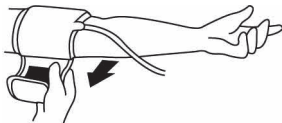
2. Załóż mankieta na rękę, tak aby rurka wystawała w kierunku przedramienia i dłoni.

3. Umieść mankieta na ręku, tak jak pokazano na rysunku. Sprawdź, czy dolna krawędź mankieta znajduje się około 1 do 2 cm ($\frac{3}{4}$ ~1") powyżej łokcia oraz czy gumowa rurka wychodzi z mankieta po wewnętrznej stronie ręki.

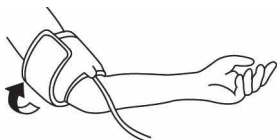


Ważne: Oznaczenie (3cm kreska) musi przebiegać dokładnie nad tętnicą, która biegnie w dół wewnętrznej strony ręki.

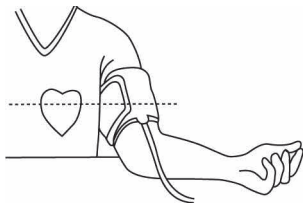
4. Zaciśnij luźny koniec mankieta i zapnij mankieta przy użyciu rzepu.



5. Pomiędzy ręką, a mankietem nie może być żadnej wolnej przestrzeni, ponieważ mogłoby to wpłynąć na wynik pomiaru. Ubranie nie może ograniczać ręki. Wszelkie ubranie które krępuje rękę (np.: sweter) należy zdjąć.

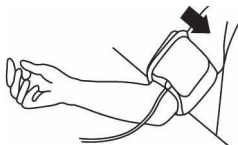


6. Zabezpiecz mankiet przy pomocy rzepu, tak aby leżał on wygodnie na ręku i nie był zbyt ciasny. Połóż rękę na stole (dłonią ku górze) tak aby mankiet znajdował się na tej samej wysokości co serce.



Sprawdź czy rurka nie jest zapętlona.

7. Przed dokonaniem pomiaru pozostań w pozycji siedzącej przez dwie minuty.



Uwaga:

Jeżeli niemożliwe jest umieszczenie mankietu na lewej ręce, można założyć go również na prawą rękę. Jednakże wszystkie pomiary należy przeprowadzać na tej samej ręce.

11. Kilka wskazówek przed dokonaniem pomiaru ciśnienia.

1. Przed dokonaniem pomiaru ciśnienia unikaj jedzenia, palenia papierosów oraz ćwiczenia przez minimum 30 minut. Przed zmierzeniem ciśnienia odpocznij przez minimum 15 minut.
2. Stres zwiększa ciśnienie tętnicze. Unikaj dokonywania pomiarów krwi w stresujących momentach.
3. Zaleca się zakładanie mankietu na lewą rękę.
4. Pomiaru ciśnienia krwi należy dokonywać w cichym miejscu, a osoba, u której mierzone jest ciśnienie powinna być zrelaksowana i powinna pozostawać w pozycji siedzącej. Oprzyj rękę o stół.
5. Podczas mierzenia ciśnienia pozostań w bezruchu i nie rozmawiaj.

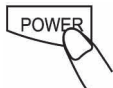
6. Odnotuj wartość ciśnienia tętniczego oraz pulsu i przekaz je swojemu lekarzowi. Pamiętaj, że jednorazowe zmierzenia ciśnienia nie zapewnia właściwego wskazania Twojego ciśnienia tętniczego. W tym celu należy zmierzyć ciśnienie kilkakrotnie w ciągu określonego okresu czasu i odnotować właściwe wyniki. Zaleca się mierzenie ciśnienia o tej samej porze dnia, ponieważ wartość ciśnienia może ulegać znacznym wahaniom w zależności od pory dnia.
7. Pomiedzy dokonywaniem kolejnych pomiarów zachowaj odstęp czasowy wynoszący 5-10 minut. Czas, który należy odczekać pozwala naczyniom krwionośnym powrócić do normalnego stanu W zależności od indywidualnych właściwości fizycznych czas przerwy pomiędzy pomiarami może być dłuższy.

12. Jak zmierzyć ciśnienie krwi

1. Umieść mankiet na rękę, jak opisano w punkcie "Jak używać naramiennego mankietu" .
2. Naciśnij przycisk „POWER”, wszystkie ikony zostaną wyświetlone na wyświetlaczu przez dwie sekundy, następnie włączy się tryb dokonywania pomiaru i wyświetli symbol "0" lub zapis ostatniego pomiaru ciśnienia tętniczego.



3. Naciśnij przycisk START, aby rozpocząć pomiar, mankiet zostanie automatycznie napompowany. Gdy wartość na wyświetlaczu wzrasta do około 150-200 (mmHg), powietrze zaczyna schodzić z mankieta, ciśnienie powietrza w mankiecie automatycznie zmniejsza się, gdy mankiet wykryje bicie serca, symbol (♥) miga na wyświetlaczu.
4. Po dokonaniu pomiaru ciśnienia krwi na ekranie wyświetlacza pojawi się wartość ciśnienia skurczowego, rozkurczowego oraz puls na minutę. Następnie urządzenie automatycznie zapisze pomiar w pamięci.
5. Ponownie naciśnij przycisk "POWER" aby wyłączyć urządzenie.



Nawet jeżeli zapomnisz nacisnąć przycisk „POWER” urządzenie wyłączy się automatycznie po upływie około 2.5 minuty.

UWAGA:

- Zmierzona wartość ciśnienia będzie za niska jeżeli mankiet będzie znajdował się wyżej niż poziom serca, lub też będzie ona zbyt wysoka,

jeżeli mankiet będzie znajdował się poniżej poziomu serca.

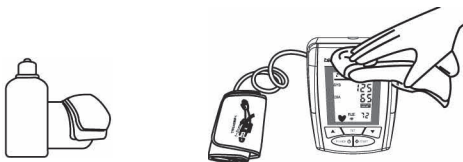
- Urządzenie może zapisać maksymalnie 128 wartości pomiarów ciśnienia, po przekroczeniu tej liczby pomiarów, urządzenie usunie zapis pierwszego pomiaru.
- Podczas mierzenia ciśnienia nie mów ani nie poruszaj ręką, ponieważ mogłoby to wpłynąć na dokładność wyniku pomiaru.
- Jeżeli chcesz zatrzymać pomiar naciśnij przycisk "POWER".

13. Wyświetlanie zapisu z pamięci urządzenia

1. Naciśnij przycisk "POWER" aby włączyć urządzenie.
2. Naciśnij przycisk "▼" aby wyświetlić wynik pierwszego pomiaru zapisanego w pamięci urządzenia. Naciskaj przycisk "▼" aby wyświetlać dane z pamięci w kolejności ich zapisania.
3. Naciśnij przycisk "▲" aby wyświetlić ostatni zapis pomiaru ciśnienia zapisany w pamięci. Naciskaj przycisk "▲" aby kolejno wyświetlać zapisane pomiary ciśnienia w odwrotnej kolejności.

14. Jak przechowywać i konserwować urządzenie

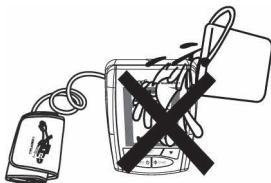
1. Do czyszczenia urządzenia używaj suchej, miękkiej ściereczki. Jeżeli jest to konieczne użyj ściereczki lekko nasączonej w wodzie.



2. Do czyszczenia urządzenia oraz mankietu nie używaj alkoholu, benzenu, rozpuszczalnika ani innych żrących środków chemicznych



3. Przed użyciem urządzenia umyj ręce. Nie pierz ani nie mocz mankietu



4. Unikaj umieszczania urządzenia w miejscu bezpośredniego nasłonecznienia, wysokiej wilgotności oraz zapalenia



Uwaga: Jeżeli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas, wyjmij z niego baterie. W przeciwnym wypadku może dojść do wycieku baterii i do uszkodzenia urządzenia.

15. Jak zapobiegać nieprawidłowemu funkcjonowaniu urządzenia

1. Nie upuszczaj urządzenia i unikaj nagłych potrząśnień
2. Nie wkładaj żadnych przedmiotów w otwory urządzenia.
3. Nie próbuj rozmontowywać urządzenia
4. Nie zgniataj mankietu.
5. Jeżeli urządzenie było przechowywane w temperaturze poniżej 0°C , pozostaw je w ciepłym miejscu na 30 minut, przed jego użyciem, w przeciwnym wypadku może ono wskazać błędny wynik pomiaru ciśnienia


16. Bezprzewodowa transmisja danych do aplikacji Teledoktor24

Ciśnieniomierz może też działać w powiązaniu z systemem „Teledoktor24”. Żeby skorzystać z tej możliwości, należy włączyć ciśnieniomierz a zarazem uruchomić aplikację mobilną „Teledoktor24” w telefonie. Następnie postępuj według poniższej instrukcji:

- wybierz użytkownika z listy
- wybierz opcję Pomiar
- wybierz opcję Ciśnienie, jeśli Bluetooth w telefonie jest wyłączony, pojawi się żądanie zezwolenia na połączenie Bluetooth o treści: „Aplikacja żąda zezwolenia na włączenie Bluetooth. Zezwolić?” Wybierz Tak.
- pojawi się informacja Łączenie. Jeśli informacja o łączeniu zniknie, a pojawi się ekran z opcją wyboru powodu pomiaru, urządzenia zostały prawidłowo sparowane. Zmierz ciśnienie krwi tak jak jest to opisane w tej instrukcji obsługi. Po wykonaniu pomiaru dane z ciśnieniomierza zostaną automatycznie przesłane do aplikacji „Teledoktor24” (odnieś się do Instrukcji obsługi aplikacji „Teledoktor24” na temat obsługi tej aplikacji oraz rozwiązywaniu problemów z przesyłaniem danych pomiędzy urządzeniami).

17. Specyfikacja

Metoda pomiaru	System oscylometryczny
Wskaźnik	Cyfrowy wyświetlacz LCD
Zakres pomiaru	Ciśnienie: 0-300mmHg, Puls: 40~200 uderzeń/min.
Dokładność	Ciśnienie ± 3 mmHg; Puls $\pm 5\%$
Nadmuchiwanie	Nadmuchiwanie mankietu przy pomocy elektrycznej pompy
Spuszczanie powietrza	Zawór nadmiarowy ciśnieniowy
Pamięć	128 zapisów
Źródło zasilania	4 baterie alkaiczne 1.5V "AA"
Żywotność baterii	Okolo 250 pomiarów (Raz dziennie, Temp. pokojowa 22°C)
Temp. i wilgotność pracy	41-104°F (5~40°C), 30~85% RH
Temp. i wilgotność przechowywania	-4-140°F (-20~60°C), 10~95% RH

Wymiary zewnętrzne	112mm(Szer.) x 140mm(Gł.) x 70mm(Wys.)
Masa	Okolo 534g (Urządzenie z baterią)
Akcesoria	Mankiet (rozmiar po nadmuchaniu 22~32cm), instrukcja obsługi, pokrowiec
Napięcie	6V DC
zasilanie zewnętrzne (opcjonalne)	6V DC, 500mA, 

Specyfikacje mogą być zmieniane bez uprzedniego informowania, po wprowadzeniu ulepszeń

18. Wykrywanie i usuwanie usterek

Jeżeli podczas korzystania z urządzenia pojawi się problem, w pierwszej kolejności odnieś się do poniższych punktów.

BŁĄD	MOŻLIWA PRZYCZYNA	ROZWIĄZANIE
Po naciśnięciu przycisku POWER nic nie pojawia się na wyświetlaczu lub miga ikona baterii	Brak baterii	Włóż baterie
	Bateria rozładowana	Wymień baterie
	Baterie umieszczone niezgodnie z polaryzacją	Włóż baterie zgodnie z polaryzacją
E1: Nie można zwiększyć ciśnienia	Sprawdź czy z mankieta nie uchodzi powietrze	Wymień mankiet na nowy
EO,E2,E7,E8,E9 Błąd pomiaru	Mankiet nie jest właściwie założony bądź wystąpiło drżenie ręki lub ciała.	Założ poprawnie mankiet i trzymaj rękę nieruchomo.
E3. Zbyt duże ciśnienie nadmuchiwanie mankieta		Dokonaj ponownego pomiaru lub odeślij urządzenie do ponownej kalibracji

E4: Podczas pomiaru wystąpiło drganie	Podczas pomiaru wystąpiło drżenie ręki lub ciała	Podczas pomiaru pozostań w bezruchu
E5: Automatyczne spuszczenie powietrza następuje zbyt szybko	Mankiet jest zbyt ciasny	
E6: Automatyczne spuszczenie powietrza następuje zbyt wolno	Mankiet jest zbyt luźny	Założ poprawnie mankiet i dokonaj ponownego pomiaru

<p>Wyświetlona ikona baterii</p> 	<p>Niski poziom naładowania baterii</p>	<p>Wymień baterię i dokonaj ponownego pomiaru</p>
<p>Wartość ciśnienia skurczowego lub rozkurczowego jest zbyt wysoka</p>	<p>1. Ręka z mankietem znajdowała się niżej niż serce</p>	<p>Zachowaj właściwą pozycję i dokonaj ponownego pomiaru</p>
	<p>2. Mankiet nie był właściwie umieszczony</p>	
	<p>3. Podczas pomiaru poruszyłeś ręką lub mówiłeś</p>	
<p>Wartość ciśnienia skurczowego lub rozkurczowego jest zbyt niska</p>	<p>1. Ręka z mankietem znajdowała się wyżej niż serce</p>	
	<p>2. Podczas pomiaru poruszyłeś ręką lub mówiłeś</p>	

Instrukcja dotycząca ochrony środowiska



Uwaga: To urządzenie jest oznaczone zgodnie z Dyrektywą Europejską 2002/96/WE oraz polską Ustawą o zużyтым sprzęcie elektrycznym i elektronicznym symbolem przekreślonego kontenera na odpady.

Takie oznakowanie informuje, że sprzęt ten, po okresie jego użytkowania nie może być umieszczany łącznie z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych.

Uwaga: tego sprzętu nie wolno wyrzucać do odpadów komunalnych!!! Wyrób należy utylizować poprzez selektywną zbiórkę w punktach do tego przygotowanych. Właściwe postępowanie ze zużyтым sprzętem elektrycznym i elektronicznym przyczynia się do uniknięcia szkodliwych dla zdrowia ludzi i środowiska naturalnego konsekwencji wynikających z obecności składników niebezpiecznych oraz niewłaściwego składowania i przetwarzania takiego sprzętu.



. Zużyte baterie są szkodliwe dla środowiska.

Powinny być składowane w specjalnie przeznaczonym do tego punkcie, w odpowiednim pojemniku, zgodnie

z obowiązującymi przepisami. Baterii nie wolno

wyrzucać do odpadów komunalnych, należy oddać je do miejsca zbiórki.

NIE WOLNO WRZUCAĆ BATERII DO OGNIA!

Ten podręcznik jest przeznaczony wyłącznie do celów informacyjnych. Niektóre opisane funkcje i opcje mogą się różnić w zależności oprogramowania i kraju

Zastrzega się prawo do wprowadzania zmian technicznych. Producent nie ponosi odpowiedzialności za straty wynikające bezpośrednio lub pośrednio z błędów, pominięć lub rozbieżności pomiędzy produktem a dokumentacją.

Znaki towarowe wymienione lub użyte w tym materiale są własnością ich właścicieli.

Spełnienie wymogów dyrektyw Unii Europejskiej potwierdzone jest znakiem CE

Pełna treść Deklaracji Zgodności dostępna jest na stronie www.maxcom.pl

W przypadku wystąpienia zakłóceń w funkcjonowaniu sprzętu zalecany jest kontakt z biurem obsługi klienta

Biuro obsługi klienta:
tel: 32 441 61 80
email: biuro@Teledoktor24.pl
www.Teledoktor24.pl

Producent Bioland Technology Ltd.

Importer:

MAXCOM S.A.
43-100 Tychy,
ul Towarowa 23a
POLAND
tel. 32 327 70 89
fax 32 327 78 60

www.maxcom.pl
office@maxcom.pl

CE 0123

Maxcom 200--1 v1 . 2014.06