

**ever-fit**

**INSTRUKCJA OBSŁUGI**

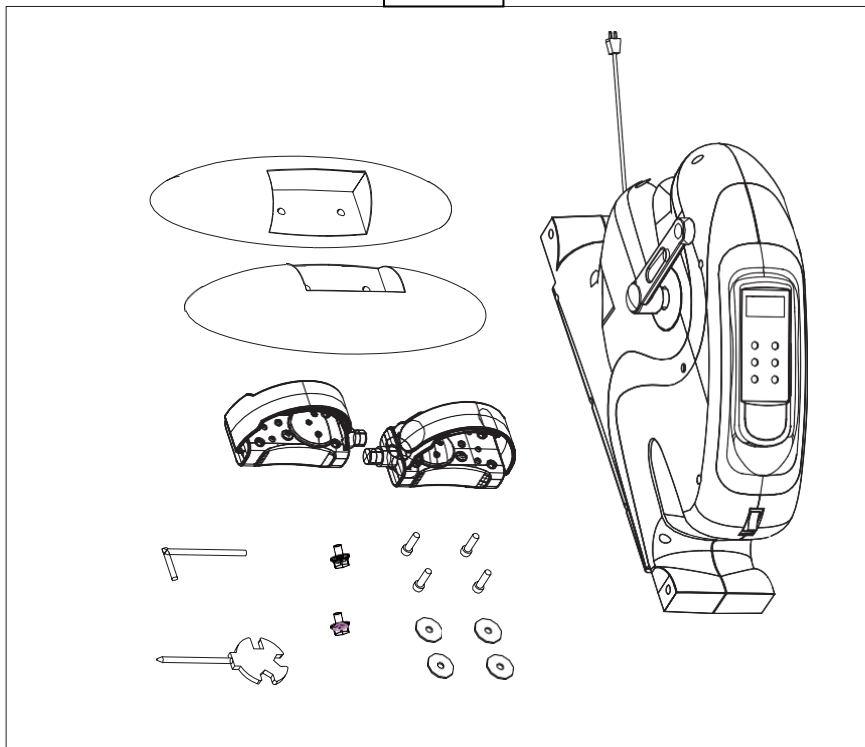


**WELLYE**

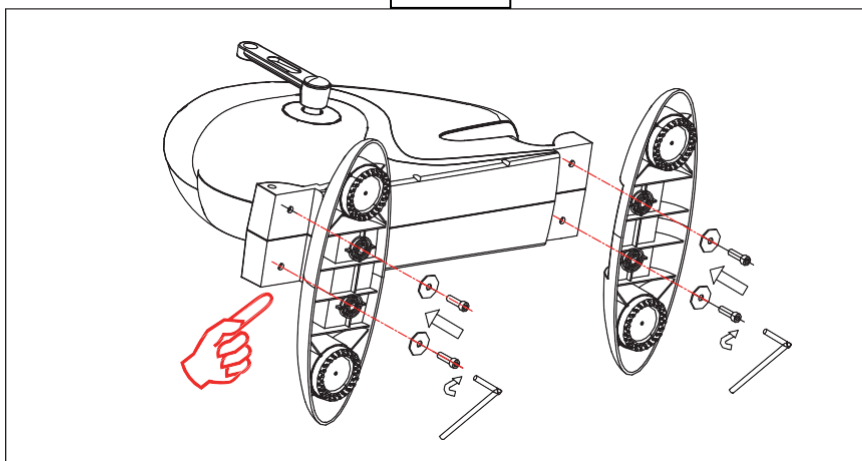




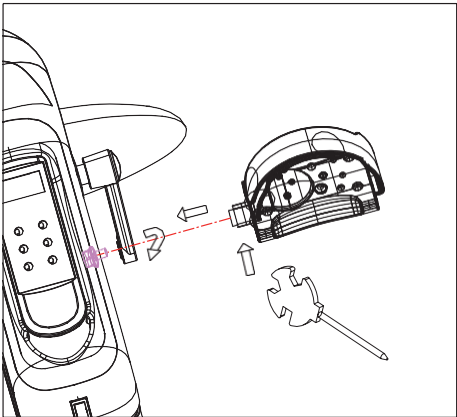
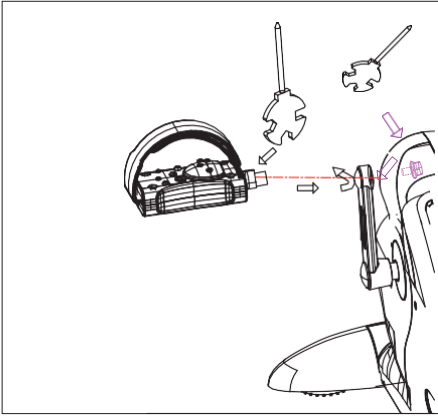
Rys. 1



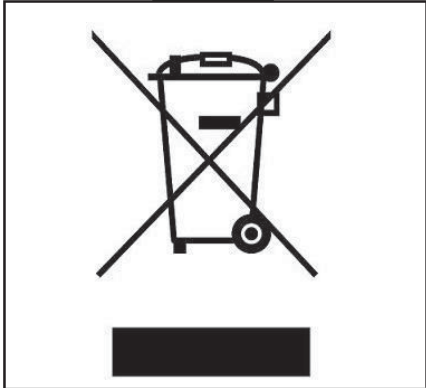
Rys. 2



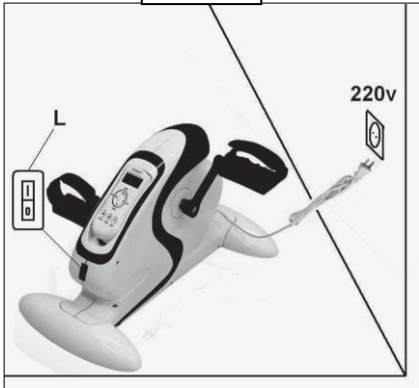
Rys. 3



Rys. 4



Rys. 5



## INSTRUKCJE MONTAŻU

Wymij urządzenie z pudełka i umieść na ziemi jak na rys. 1.

### Zalecane jest zasięgnięcie pomocy drugiej osoby przy montażu

Upewnij się, że nie brakuje żadnego elementu:

- A) Korpus główny; (C-L) Lewy pedał (C-R) Prawy pedał; (B) Noga stabilizatora; (B1) Tylna noga stabilizatora;
- (D) Śruby M-4x25; (E) Sprężysta podkładka M-4; Klucz uniwersalny do pedałów

## 1.- Montaż stabilizatorów

Stabilizator (B) oznaczony literą (A) umieść na przodzie urządzenia, oznaczonego literą (A), jak pokazano na rys.2. Wkręć **śruby** M-4x25 (D).

Następnie, weź tylny stabilizator (B1) oznaczony literą (B), rys.3, i przejdź przez tą samą procedurę montażu, jak w przypadku stabilizatora przedniego.

## 2.- Mocowanie pedałów

„Prawy” i „lewy” odnoszą się do pozycji, jaką użytkownik przyjmuje podczas wykonywania ćwiczeń.

Przymocuj prawy pedał (C-R), oznaczony literą (R), do prawej korby, także oznaczonej literą (R).

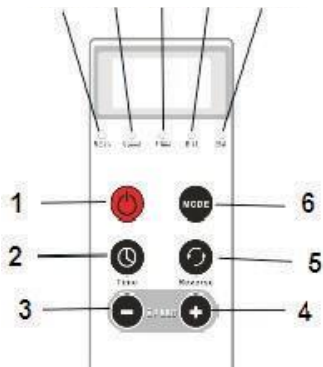
Następnie (rys.4), przymocuj lewy pedał (C-L), oznaczony literą (L), do lewej korby, także oznaczonej literą (L)

## Podłączanie do sieci.-

Podłącz urządzenie do sieci zasilającej (220v). Ustaw przełącznik (L) w pozycji [I]. (Rys.5)

## KONTROLER ZDALNEGO STEROWANIA

Skan Prędkość Czas Dystans Kalorie



**Funkcje wyświetlacza:** Speed (prędkość), Time (czas), Distance (przebyty dystans w km), Calorie (kalorie), Scan (przełączanie wyświetlanych funkcji między: speed, time, distance, calories).

- 1: **Power** (zasilanie)
- 2: Time-Przycisk wyboru czasu (1-15 min).
- 3: Speed-- (prędkość)  
Przycisk zmniejszania prędkości (12 poziomów)
- 4: Speed+- (prędkość)  
Przycisk zwiększania prędkości (12 poziomów)
- 5: Forward/reverse-  
(do przodu/odwrotnie) – zmien kierunek pedałowania
- 6: Mode- (tryb)  
Przycisk wyboru wyświetlanego parametru – speed, time, distance, calories

## **OBSŁUGA URZĄDZENIA.-**

Podłącz wtyczkę adaptera do prądu i naciśnij czerwony przycisk, znajdujący się pod kontrolerem, ustawiając go do pozycji I. Naciśnięcie przycisku (1) sprawi, że urządzenie zacznie pracę z ustawionym poziomem prędkości 1 i domyślnym czasem 5 min. Wyświetlacz będzie losowo pokazywał informacje o prędkości, czasie, dystansie i kaloriach (Scan).

Po naciśnięciu przycisku (2) Time, użytkownik może ustawić docelowy czas od 1 do 15 minut. Dla szybszej regulacji, naciśnij i przytrzymaj przycisk (2), aż wyświetli się pożądana wartość. Urządzenie wyłącza się automatycznie po upływie ustawionej wartości czasu.

Aby zwiększyć prędkość, naciśnij przycisk (4) Speed+. Aby zmniejszyć prędkość, naciśnij przycisk (3) Speed-. Dla szybszej regulacji, naciśnij i przytrzymaj przycisk (4) lub (3), aż wyświetli się pożądana wartość.

Po naciśnięciu przycisku (5) Reverse, zmieni się kierunek rotacji pedałów.

Jedno- lub wielokrotne naciśnięcie przycisku (6) Mode, pozwala na przełączanie się między wyświetlanymi informacjami Speed (prędkość), time (czas), distance (Dist.) (dystans), calories (Cal.) (kalorie). Aby urządzenie przełączało się między wyświetlaniem losowych informacji, naciśnij przycisk wielokrotnie, aż czerwone światelko pojawi się pod napisem Scan.

Aby wyłączyć urządzenie, naciśnij przycisk (1). Po skończeniu treningu, naciśnij czerwony przycisk pod kontrolerem, aby przełączyć go do pozycji 0 i całkowicie wyłączyć urządzenie.

## **Wskazówki treningowe**

Zaleca się krótkie, 3 - 6 minutowe treningi przy niskiej prędkości, dwa razy dziennie. Zobacz przykłady treningów na następnej stronie.

Stopniowo zwiększaj długość treningów do maksymalnego czasu 15 minut na sesję, dwa razy dziennie. Możesz spróbować treningów przy wyższych prędkościach, gdy będziesz czuł się komfortowo podczas ćwiczeń

## **UWAGI KOŃCOWE.-**

Mamy nadzieję, że urządzenie będzie Ci służyć. Wkrótce zauważysz korzyści płynące z kontrolowanego programu ćwiczeń, będziesz czuć się lepiej, mieć więcej energii i mniej stresu.

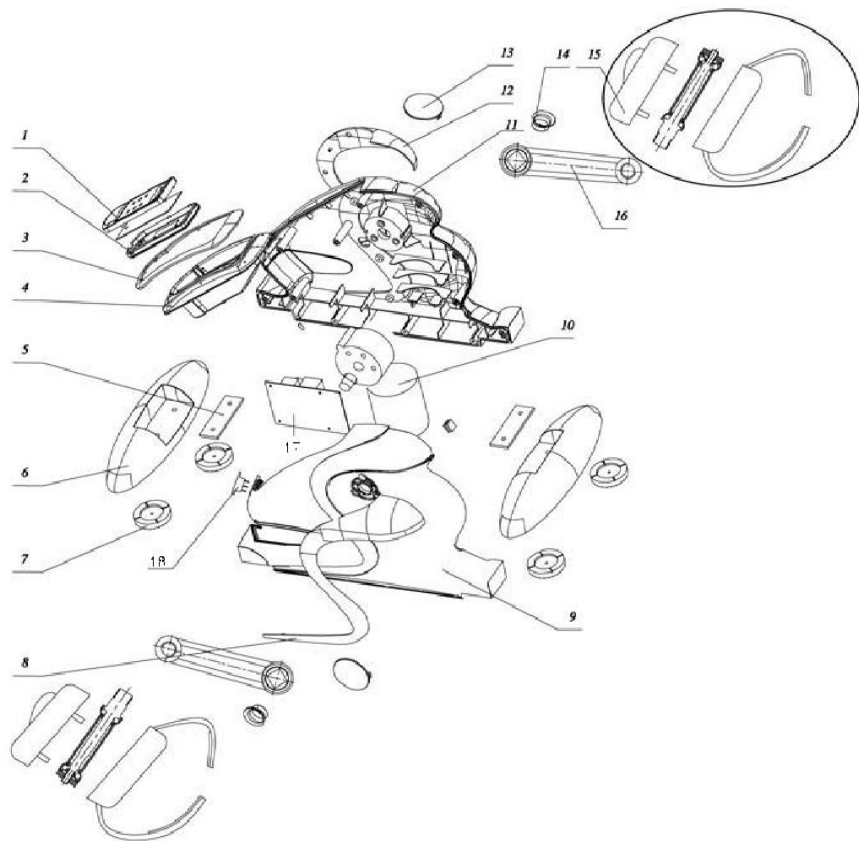
## **Przegląd i konserwacja.-**

Wyłącz urządzenie i odepnij kable zasilania

### **Uwaga:**

Okresowo sprawdzaj, czy wszystkie elementy mocujące są prawidłowo dokręcone i połączone. Co trzy miesiące sprawdzaj i dokręcaj wszystkie luźne części urządzenia.

Zalecamy stosowanie oryginalnych części zamiennych przy wymianie wszelkich zużytych komponentów. Stosowanie innych części zamiennych może spowodować urazy podczas ćwiczeń lub wpłynąć na poprawne działanie urządzenia.



Lista części:

<b>NR</b>	<b>NAZWA</b>	<b>ILOŚĆ</b>
1	GÓRNA POKRYWA KONTROLERA	1
2	POKRYWA ŁOŻYSKA KONTROLERA	1
3	UCHWYT KONTROLERA --GÓRA	1
4	UCHWYT KONTROLERA --ŁOŻYSKO	1
5	BLOK STAŁY	2
6	STABILIZATOR	2
7	PODKŁADKA NA STOPY	4
8	OBUDOWA URZĄDZENIA "S" --LEWY	1
9	KORPUS GŁÓWNY --LEWY	1
10	SILNIK	1
11	KORPUS GŁÓWNY --PRAWY	1
12	OBUDOWA URZĄDZENIA "S" --PRAWA	1
13	OBUDOWA	2
14	OSŁONA KORBY	2
15	PEDAŁ	2
16	KORBA	2
[17]	[PÓKŁAD KOMPŪTERA]	[1]
[18]	[PRZEŁĄCZNIK ZASILANIA]	[1]



DYSTRYBUTOR:



**Del Sport Sp. z o.o.**

ul. Połczyńska 63 01-336 Warszawa

tel. 22/3509420-23 [www.delsport.pl](http://www.delsport.pl)

email: [delsport@delsport.pl](mailto:delsport@delsport.pl)

SERWIS:

[serwis@delsport.pl](mailto:serwis@delsport.pl) tel. 22/3509420-23

FORMULARZ ZGŁOSZENIA SERWISOWEGO:

<https://delsport.pl/zgloszenie-serwisowe/>



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

[www.everfit.it](http://www.everfit.it) - [info@everfit.it](mailto:info@everfit.it)