

TheraCup™

Advanced Cupping Therapy

Powered by *ThermaVibration* Technology™

Instrukcja obsługi

TheraCup™

Zaawansowana terapia bańkami z ciepłem i wibracjami

TheraCup™ od Therabody (twórców Theragun®) to elektroniczne urządzenie do terapii bańkami. Wykorzystując technologię o naukowo potwierdzonej skuteczności oferuje bardziej bezpieczne i skuteczne zabiegi oraz większą kontrolę. TheraCup™ łączy klasyczną terapię bańkami z wibracjami i ciepłem, tworząc proste w użyciu i jeszcze skuteczniejsze rozwiązanie do regeneracji. Zaawansowane, innowacyjne i przenośne urządzenie TheraCup™ może być używane zarówno przez profesjonalistów, jak i wykorzystywane samodzielnie do użytku domowego.

Przeznaczenie

TheraCup™ to innowacyjne urządzenie w stosunku do tradycyjnej metody terapii bańkami. Zadaniem TheraCup™ jest złagodzenie napięcia i zmęczenia mięśni oraz zmniejszenie dolegliwości bólowych. Urządzenie stymuluje naturalne procesy gojenia poprzez zwiększenie przepływu krwi do obszaru terapeutycznego, aby zmniejszyć ból i twardość oraz poprawić mobilność. TheraCup™ łączy jednoczesną wibrację, ciepło i kontrolowane podciśnienie, aby zapewnić zautomatyzowaną, skuteczną i bezpieczną metodę terapii bańkami.



Pierwsze kroki

Użytkowanie urządzenia do terapii bańkami

1. Wybierz rozmiar bańki (mała, średnia, duża) najlepiej dopasowany do obszaru, na którym chcesz używać TheraCup™. Poniżej znajdziesz szczegółowe informacje, jak wybrać odpowiedni rozmiar bańki. Dla zapewnienia szczelności upewnij się, czy bańka ściśle przylega do czarnego pierścienia na urządzeniu.
2. Gdy poczujesz się komfortowo włącz TheraCup™ przeciągając suwak MasterSwitch w prawo. Aktywna dioda LED stanu baterii wskazuje, że urządzenie jest włączone.
3. Naciśnij krótko przycisk ssania (środkowy), aby rozpocząć zabieg bańkami. Naciskaj krótko przycisk ssania, aby przełączać ustawienia ciśnienia (niskie, średnie, wysokie).
4. Umieść bańkę na przedramieniu, aby odpowiednio dostosować ustawienia przed użyciem, lub bezpośrednio na odpowiednim obszarze, takim jak plecy, ramiona i nogi, a następnie rozpocznij użytkowanie. Po umieszczeniu na ciele dociśnij bańkę do skóry, aby umożliwić zassanie.
5. Krótko naciśnij przycisk wibracji, aby włączyć wibracje. Naciskaj krótko przycisk wibracji, aby przełączać pomiędzy ustawieniami prędkości. Długie naciśnięcie wyłącza wibrację.
6. Krótko naciśnij przycisk ciepła, aby włączyć terapię ciepłem. Krótkie naciśnięcie przełącza pomiędzy trzema temperaturami, a długie naciśnięcie zatrzymuje terapię.
7. Po trzech minutach usłyszysz krótki sygnał dźwiękowy, który informuje o tym, że zabieg TheraCup™ został zakończony. Aby WYŁĄCZYĆ TheraCup™ przeciągnij suwak MasterSwitch w lewo. Urządzenie będzie utrzymywać ssanie do momentu, aż zostanie bezpiecznie usunięte.

Pierwsze kroki

Poczuj różnicę, każdego dnia.

Niezależnie od tego, czy korzystasz z TheraCup™, aby zmniejszyć bolesność i napięcie mięśni, usprawnić regenerację po treningu, czy dla ogólnej odnowy biologicznej – zaawansowana terapia bańkami pomoże Ci utrzymać jak najlepsze samopoczucie.

Ogólne uwagi dotyczące użytkowania:

1. Rozmiar baniek:

Małe (35 mm): rekomendowane na małe mięśnie, np. dźwigacz łopatki (tył karku), czworoboczny, kolan, czy łydki.

Średnie (45 mm): rekomendowane na mięśnie o średniej wielkości, np. naramienny, triceps, przedramion, czworoboczny.

Duże (55 mm): polecane na duże mięśnie, np. czworoboczny, kulszowo-goleniowe, czworogłowy uda, łydek, pleców, lędźwi.

2. Podobnie jak przy klasycznych bańkach, po zabiegu z TheraCup™ pojawiają się krwiaki.

Sprawdź stronę z ostrzeżeniami, aby zapoznać się z ważnymi instrukcjami dotyczącymi bezpieczeństwa

Poznaj swoje urządzenie do terapii bańkami



A Urządzenie ssące

B Trzy wymienne, przezroczyste bańki: o średnicy 35 mm, 45 mm, 55 mm

C Kabel do ładowania

D Neoprenowe etui ochronne

Ustawienia intensywności ssania

Poziom 1 = niska intensywność

Poziom 2 = średnia intensywność

Poziom 3 = wysoka intensywność

Ustawienia wibracji

Poziom 1 = wibracja o niskiej częstotliwości

Poziom 2 = wibracja o wysokiej częstotliwości

Poziom 3 = wibracja falująca

Ustawienia poziomu ciepła

Poziom 1 = niski poziom ciepła

Poziom 2 = średni poziom ciepła

Poziom 3 = wysoki poziom ciepła

Poznaj swoje urządzenie do terapii bańkami

Ładowanie

- TheraCup™ obsługuje USB-C
- TheraCup™ zawiera kabel do ładowania USB-C to USB-A.
- Urządzenie można podłączyć do dowolnego standardowego adaptera USB
- Port USB znajduje się naprzeciwko przełącznika MasterSwitch.
- Poziom naładowania baterii jest wyświetlany za pomocą wskaźnika LED, obok złącza USB-C:
 - Kolor: pomarańczowy – niski poziom, niebieski – średni poziom, zielony – pełne naładowanie.
 - Podczas ładowania dioda LED będzie migać, wskazując, że ładowarka jest prawidłowo podłączona, a po zakończeniu będzie świecić na zielono.
 - W każdej chwili możesz sprawdzić poziom baterii, wywołując go przez przeciągnięcie przełącznika w prawo, gdy urządzenie jest włączone. Gdy urządzenie jest wyłączone, dioda baterii gaśnie.

Uwaga: Jeśli używasz ładowarki innej marki, to upewnij się, że pochodzi ona od certyfikowanego producenta i nie ma żadnych uszkodzeń strukturalnych. Nie używaj urządzenia podczas ładowania.

Instrukcje dotyczące czyszczenia:

1. Przesuń przełącznik MasterSwitch w lewo, aby WYŁĄCZYĆ TheraCup™. Upewnij się, że dioda LED stanu baterii jest WYŁĄCZONA.
2. Do odkażania baniek i elementu grzejącego używaj chusteczek dezynfekujących.
3. Wyczyść TheraCup™ lekko zwilżoną ściereczką lub roztworem na bazie alkoholu, jeśli wejdzie w kontakt z czymkolwiek, co może spowodować plamy lub inne uszkodzenia (np: brud lub piasek, makijaż, tusz, mydło, detergent, kwasy lub kwaśne pokarmy) lub z płynami innymi niż woda słodka, w tym takimi, które mogą powodować podrażnienie skóry, (np. pot, słona woda, woda z mydłem, woda w basenie, perfumy, środki odstraszające owady, balsamy, kremy do opalania, oleje, środki do usuwania kleju, farby do włosów lub rozpuszczalniki).
4. Osusz TheraCup™ nierysującą, niestrzępiącą się ściereczką.
5. TheraCup™ jest dostarczany z wymiennymi filtrami, które zapobiegają uszkodzeniu urządzenia przez obce substancje. Aby wymienić filtr zdejmij małą, gumową nasadkę, która znajduje się na górze podgrzewanej podkładki. Wymieniaj filtr raz na sześć miesięcy.