

Instrukcja obsługi

Elektroniczny termometr owulacyjny GIMA

Przed rozpoczęciem użytkowania należy zapoznać się z instrukcją obsługi urządzenia

Wprowadzenie

Podstawowa temperatura ciała (PTC) to temperatura ciała zarejestrowana po przebudzeniu przed wykonaniem jakiejkolwiek czynności. Pomiar podstawowej temperatury jest jednym z najprostszyc i najbardziej ekonomicznych sposobów oceny trendów w cyklu miesięcznym, a szczególności ustalenia, czy wystąpiła owulacja.

Dzieje się tak dlatego, że podstawowa temperatura zmienia się w zależności od fazy okresu i od ilości produkowanego progesteronu: podczas fazy pęcherzykowej, gdy progesteron jest praktycznie nieobecny, podstawowa temperatura jest znacznie niższa, podczas gdy w fazie lutealnej, kiedy poziom progesteronu wzrasta, podstawowa temperatura jest znacznie wyższa w porównaniu z poprzednią fazą.

W cyklu 28-dniowym, około 14 dnia rejestrowany jest drastyczny spadek temperatury (już w dolnej fazie), a następnego dnia drastyczny wzrost temperatury, który utrzyma się (na skrajnym poziomie) przez następnych 48 godzin. Temperatura pozostaje wysoka przez pozostałą część okresu. Opadający szczyt informuje kobietę, że zaraz zacznie się owulacja. Temperatura wzrasta wtedy, gdy ciało żółte zaczyna wytwarzać progesteron. Ważne jest, aby zarejestrować kilka okresów, aby zrozumieć, jak wygląda trend podstawowej temperatury. Najlepszy czas na poczęcie rozpoczyna się około 2 dni od dnia zarejestrowania trendu spadkowego.

Owulacyjny termometr cyfrowy to urządzenie do pomiaru podstawowej temperatury ciała (PTC), odpowiednie zarówno do użytku szpitalnego, jak i domowego. W porównaniu z tradycyjnymi szklanymi termometrami rtęciowymi oferuje zaletę prostego odczytu, szybkiego i dokładnego pomiaru, pamięci i alarmów itp.

W szczególności jest bardziej bezpieczny dla ludzi i środowiska z powodu braku rtęci. Termometr został skalibrowany przez producenta i dalsze kalibracje nie są konieczne. W przypadku wątpliwości co do dokładności urządzenia prosimy skontaktować się ze sprzedawcą lub dystrybutorem.

Wykonywanie pomiaru

Przed użyciem należy zdezynfekować sondę alkoholem lub umieścić osłonę na sondzie.

- Wciśnij przycisk zasilania; wydany zostaje dźwięk "beep".
- Po 2 sekundach zaczyna migać litera ° C lub ° F, teraz można rozpocząć pomiar.
- Podczas pomiaru pozostań w tym samym miejscu / pozycji do końca.
- Pomiar trwa około 2 minuty, a po jego zakończeniu termometr wydaje sygnał akustyczny. Wykryta temperatura jest pokazana na wyświetlaczu.

Termometr wyłączy się automatycznie po około 10 minutach. Jednak aby przedłużyć żywotność baterii, najlepiej nacisnąć przycisk zasilania wkrótce po użyciu.

- aby wyświetlić zapamiętaną wartość ostatniego pomiaru, naciśnij przycisk ON / OFF na 2 sekundy przy wyłączonym termometrze.

Interpretacja wyniku

Wykryte wartości różnią się w zależności od miejsca użycia.

Pomiar rektalny: z medycznego punktu widzenia jest to najdokładniejsza i najbardziej zalecana metoda. Delikatnie włóż sondę do odbytnicy na ok. 2 cm. Nie ruszaj się, dopóki pomiar nie zostanie zakończony (40-60 sekund).

Pomiar pod pachami: w porównaniu z pomiarem w odbycie, pomiar pod pachami różni się ogólnie o około $0,5^{\circ}\text{C} \sim 1,5^{\circ}\text{C}$. Przed rozpoczęciem pomiaru pod pachą trzymaj ramię blisko ciała, aby pacha pozostała zamknięta przez około 5 minut.

Umieść czujnik w środku pachy w stabilnej pozycji; nie ruszaj ramieniem do końca pomiaru. (80-120 sekund).

Pomiar w ustach (pod językiem): w porównaniu z pomiarem w odbytnicy, zmierzona wartość jest ogólnie niższa o $0,3^{\circ}\text{C} \sim 0,8^{\circ}\text{C}$. Umieścić sondę pod językiem w stabilnej pozycji w kontakcie ze śluzówką, oddychaj nosem i nie otwieraj ust, dopóki pomiar nie zostanie zakończony (50-70 sekund).

Aby ułatwić porównywanie wartości mierzonych w różnych okresach, zawsze należy stosować tę samą metodę pomiaru.

Aby uzyskać dokładniejszy pomiar, zalecamy ciągły pomiar przez 3 minuty po sygnale dźwiękowym.

Czyszczenie i dezynfekcja

Przetrzyj termometr miękką ściereczką. W przypadku uporczywych zabrudzeń można użyć ściereczki delikatnie zmoczonej czystą wodą lub wodą z dodatkiem łagodnego detergentu, a następnie wyżętej w celu usunięcia nadmiaru wody. W dalszej kolejności przy użyciu suchej szmatki wytrzyj termometr do sucha.

Do czyszczenia termometru nie stosuj benzenu, rozpuszczalników, benzyny oraz innych silnych środków czynnych.

Nie przetrzymuj czujnika termometru w alkoholu zbyt długo, ani nie sterylizuj go gorącą wodą (wodą o temperaturze 50°C). Do czyszczenia termometru nie używaj myjek ultradźwiękowych.

Dezynfekuj sondę tylko alkoholem lub podobnym, NIE gotuj! NIE wysterylizować w autoklawie!

Produkt jest wodoodporny, dlatego można go myć pod bieżącą wodą. W żadnym wypadku NIE zanurzaj produktu zbyt długo!

Wymiana baterii

1. Wymień baterię, gdy w lewym dolnym rogu pojawi się symbol baterii.
2. Wsuń przykrywkę przegródki na baterie.
3. Delikatnie wyciągnij plastikowy wkład z gniazdem baterii z obudowy termometru na ok. 1 cm
Do wyjęcia zużytej baterii użyj przedmiotu zakończonego czubkiem, jak długopis.
Zutylizuj baterię zgodnie z przepisami (zob. Utylizacja niepotrzebnego sprzętu przez użytkowników domowych w Unii Europejskiej).
4. Wymień baterię na nową 1.5 DC LR41 lub SR41, UCC392, lub ich odpowiednik.
Sprawdź, czy bateria włożona jest zgodnie z polaryzacją.
5. Wsuń z powrotem płytkę drukowaną do obudowy termometru i załóż przykrywkę.

Specyfikacja techniczna

Zakres pomiaru: 32~43 °C

Dokładność: $\pm 0,01$ °C

Żywotność baterii: około 100 godzin nieprzerwanego użycia



Ostrzeżenia

Nie należy demontować urządzenia, z wyjątkiem wymiany baterii!

Nie zostawiaj baterii ani tylnej pokrywy w zasięgu dzieci!

Usuwanie produktu lub baterii musi być zgodne z normami obowiązującymi w Twoim kraju.

Unikaj wystawiania urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub czynników atmosferycznych.

Nie używaj do innych pomiarów poza temperaturą ciała!

Utylizacja niepotrzebnego sprzętu przez użytkowników domowych w unii europejskiej



Obecność tego symbolu na produkcie lub jego opakowaniu oznacza, że nie można pozbyć się tego produktu w taki sam sposób jak odpadów z gospodarstw domowych. W związku z tym jesteście Państwo odpowiedzialni za utylizację zużytego sprzętu i jesteście zobowiązani dostarczyć go do autoryzowanego punktu recyklingu niepotrzebnego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Sortowanie, usuwanie i recykling zużytego sprzętu przyczyni się do ochrony zasobów naturalnych i zapewnia, że recykling odbywa się w/g zasad poszanowania zdrowia ludzkiego i środowiska. Aby uzyskać więcej informacji na temat punktów zbiórki zużytego sprzętu, należy skontaktować się z lokalnymi władzami bądź z lokalnym punktem utylizacji odpadów domowych.

Urządzenie klasy B



Produkt posiada certyfikat **CE** 0476

DYSTRYBUTOR

Novamed Sp. z o.o. Traktorowa 143 91-203 Łódź Polska

PRODUCENT



Gima S.p.A. - Via Marconi, 1 - 20060 Gessate (MI) Italy
Italia: tel. 199 400 401 - fax 199 400 403 - Export: tel. +39 02
953854209/221/225 fax +39 02 95380056