

FW53

Nitro GPS



Instrukcja

Wprowadzenie

Dziękujemy za wybranie naszego produktu FW53. Nitro to inteligentny zegarek sportowy GPS, który pomoże Ci osiągnąć cele sportowe.

Zawartość w pudełku:

- Inteligentny zegarek sportowy FW53 x 1
- Instrukcja obsługi x 1
- Przewód ładujący x 1

Konfigurowanie FW53

Pierwszym krokiem jest pobranie i zainstalowanie aplikacji SMART-TIME PRO wskazanej na pudełku, instrukcji lub wyświetlonej na zegarku. Wejdź do aplikacji i utwórz konto dla synchronizacji informacji. Aplikacja pozwala na analizę danych, ustawienie czasu i daty oraz personalizację niektórych funkcjonalności, jak np. ustawienie powiadomień, czasu zasiedzenia, celów treningowych, etc.

Podłącz FW53 do swojego smartfona

Aplikacja SMART-TIME PRO obsługuje system operacyjny iOS 11.0 i Android 5.0 lub nowsze

1. Włącz Bluetooth w telefonie komórkowym.
2. Pobierz aplikację SMART-TIME PRO



SMART-TIME PRO



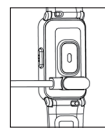
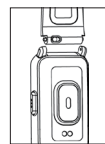
3. Po zainstalowaniu aplikacji zarejestruj się i zaloguj na konto zgodnie z serią instrukcji.
4. Podczas parowania zegarka z aplikacją upewnij się, że zegarek i aplikacja mogą się ze sobą komunikować (synchronizować dane);
Pierwszy krok: otwórz aplikację > urządzenie > dodaj nowe urządzenie > wybierz FW53
5. W aplikacji kliknij "Urządzenie" > "Powiąz urządzenie", wybierz "FW53" z najbliższym sygnałem i naciśnij monit, który wyświetli się na ekranie telefonu. Ikona BT w zegarku zmieni kolor na niebieski - oznacza to udane połączenie.

Musisz używać Androida 5.0+ lub iOS 11.0+ i nowszych, pamiętaj że zegarek można sparować tylko z jednym telefonem komórkowym. W sparować z innym telefonem komórkowym, należy wcześniej odłączyć bieżący.



Szybka zmiana paska

FW53 zawiera dwie części (korpus zegarek i pasek), możesz kupić osobno pasek (szerokość mostkowa 16mm) i zmienić go według własnych preferencji.



Instrukcje ładowania

Ładowanie: Odróć zegarek, wyrównaj i przyłóż styki ładowania do magnesu. Ikona ładowania pojawi się na ekranie zegarka w ciągu 5 sekund. Pełne ładowanie może zająć 2 godziny. Ikona baterii jest pełna, jeśli zegarek został w pełni naładowany. Przed ładowaniem wyczyść interfejs ładowania, ponieważ pozostały pot może zniszczyć złoty metalowy styk.

Funkcje

Zmień tarczę zegarka:

Pobierz więcej z aplikacji. Otwórz aplikację - urządzenie - oglądaj tarcze. Możesz też stworzyć tarczę niestandardową za pomocą telefonu.



Sporty

Zegarek FW53 obsługuje do 37 trybów sportowych, w tym: bieganie, wspinaczka, spacer, jazda na rowerze, joga, koszykówka, piłka nożna, badminton, itp.



Funkcjonalność GPS

FW53 ma wbudowaną funkcję śledzenia śladu GPS umożliwiającą dokładne śledzenie dystansu i innych danych, w tym wysokości i tempa marszu/biegania. Po wybraniu trybu sportowego (patrz następna strona) zegarek automatycznie wyszuka lokalizację GPS i wyświetli dystans oraz dane dotyczące tempa. Aby szybciej otworzyć GPS, najpierw zaktualizuj AGPS w aplikacji.

Tętno

Nosząc FW53 prawidłowo, to jest niezbyt ciasno lub luźno, upewnij się, że nie ma "wycieku" zielonego światła, otwórz aplikację, a następnie "Tętno", lub automatycznie zmierz tętno po wejściu bezpośrednio w menu zegarka.

Trening oddechowy

Po prawidłowym założeniu zegarka otwórz menu - Trening oddechowy i postępuj zgodnie z instrukcją na ekranie zegarka.

Cięśnienie krwi

Po prawidłowym założeniu zegarka otwórz w aplikacji "Ciężnienie krwi"; również w menu zegarka jest ręczny pomiar ciśnienia krwi.

Kroki

Po prawidłowym założeniu zegarka otwórz "liczenie kroków" w zegarku; wyświetli się liczba kroków, kalorie, dystans i inne parametry dziennego treningu.



Saturacja SpO2

Po prawidłowym założeniu zegarka otwórz "SpO2" w zegarku; wymagana jest ręczna aktywacja pomiaru tlenu we krwi.

Sen

Po prawidłowym założeniu zegarka otwórz "Sen" w zegarku; pokaże stan snu ostatniej nocy.

Budzik

Ustaw alarmy w aplikacji i zsynchronizuj, maksymalnie można ustawić 5 alarmów.

Wiadomości

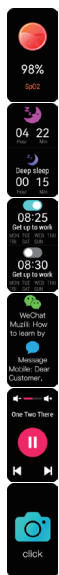
Możesz przeglądać wiadomości tekstowe przesłane na Twój telefon komórkowy.

Sterowanie muzyką

Steruj odtwarzaczem muzyki w telefonie komórkowym do odtwarzania muzyki, a także przełączania utworów i regulacji głośności.

Zdalne robienie zdjęć

Steruj kamerą w telefonie komórkowym by robić zdjęcia na odległość. Podczas korzystania z niego otwórz "urządzenie - zrób zdjęcie" w aplikacji, aby włączyć aparat.



Znajdź telefon

Gdy zegarek jest podłączony do aplikacji, telefon wyda dźwięk po dotknięciu tej ikony.

Przypomnienie o zgubieniu

Gdy zegarek wyjdzie poza zasięg Bluetooth telefonu komórkowego, zegarek wyda dźwięk i zawibruje, aby poinformować o utracie połączenia.

Stoper

Elektroniczny stoper może mierzyć jeden raz lub wiele międzyczasów.

Timer

Odliczanie czasu do zera.

Pogoda

Prognoza pogody.

Funkcje zdrowotne

Funkcje aktywowane gdy wybrana pleć to kobieta.



Ustawienia

Dostosuj jasność, ustawienia języka, system menu (wyłączenie, reset do ustawień fabrycznych, restart), info o zegarku.

Menu skrótów

1. Nie przeszkadza (DND)
2. Tryb wibracji
3. Lalarka
4. Wyłącz
5. Ustawienia

Specyfikacja

Długość opaski	245mm
Szerokość opaski	16mm
Waga	28g
Bateria	160 mAh Poly-Li
Wodoszczelność	IP68
EIRP	5,48 dBm

Rozwiązywanie problemów

Brak sygnału tętna

Inteligentny zegarek FW53 zwraca uwagę na dane dotyczące tętna podczas ćwiczeń i codziennego życia. Czasami zegarek może nie odbierać odpowiedniego sygnału tętna. W tym momencie brakujące dane dotyczące tętna pojawiają się na linii kropkowanej. Aby upewnić się, że nosisz zegarek prawidłowo, wyreguluj go tak, aby nie był zbyt wysoko lub nisko, zbyt ciasno ani zbyt luźno na nadgarstku. Po regulacji włącz monitorowanie tętna w czasie rzeczywistym, aby uzyskać dane. Jeśli nadal nie ma danych tętna, sprawdź, czy funkcja monitorowania tętna jest włączona w aplikacji SMART-TIME PRO.

Inne problemy

Jeśli Twój telefon nie może sparować zegarka, otwórz Ustawienia Bluetooth w telefonie komórkowym i sprawdź, czy jest sygnał FW53. Jeśli tak, to oznacza, że nie ma problemu z sygnałem Bluetooth. Sprawdź, czy zegarek jest sparowany z innymi telefonami, a jeśli tak, to rozwiąż te połączenia. Użytkownicy urządzeń z systemem IOS powinni utworzyć Ustawienia - Bluetooth - ignoruj to urządzenie, a następnie sparować je z właściwym urządzeniem.

Wyjątki i ostrzeżenia

1. Dane ze smartwatcha FW53, takie jak tętno, ciśnienie krwi, itp., nie mogą być całkowicie dokładne ze względu na takie czynniki, jak zakłócenia sygnałów środowiskowych, sposób noszenia, zmiany środowiska klimatycznego i stan zegarka.
2. NIE WOLNO stosować leków i leczenia na podstawie danych z monitoringu dostarczonych przez FW53 i należy

postępować zgodnie z zaleceniami lekarskimi, gdy wymagane jest przyjmowanie leków i leczenia. Nie ponosimy odpowiedzialności za niedokładność danych monitoringu i konsekwencje niewłaściwego korzystania danych i informacji.

3. Dane dotyczące tętna, ciśnienia i saturacji generowane przez FW53 nie mają charakteru medycznego i nie mogą stanowić podstawy diagnostycznej.

4. Samodiagnoza i samoleczenie są niebezpieczne. Tylko wykwalifikowany personel medyczny ma kompetencje do orzekania o stanie zdrowia.

Uproszczona deklaracja zgodności UE

MAXCOM SA niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego FW56 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE, dyrektywą 2011/65/UE (RoHS). Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: www.maxcom.pl/pl/content/23-deklaracje

Informacje na temat ochrony środowiska

Uwaga: To urządzenie jest oznakowane zgodnie z europejską dyrektywą 2012/19/WE i polską ustawą o zużytych sprzęcie elektrycznym i elektronicznym w przyczynia się do uniknięcia konsekwencji szkodliwych dla zdrowia ludzkiego i środowiska wynikających z obecności niebezpiecznych elementów, a także niewłaściwego przechowywania i przetwarzania takiego sprzętu. W urządzeniu znajduje się akumulator Li-ion. Zużyte akumulatory są szkodliwe dla środowiska. Powinny być składowane w specjalnie przeznaczonym do tego punkcie, w odpowiednim pojemniku, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Baterie i akumulatorów nie wolno wyrzucać do odpadów komunalnych, należy oddać je do miejsca zbiórki. **NIE WOLNO WRZUCAĆ BATERII ANI AKUMULATORÓW DO OGNI**

